

		P.	O.	T.	C.	Pk.	S.	Sv.
08:30	L	Amazing Butt '30   Darja	Slowly&Strong   Žanna	Body Architect   Kristīna	Bossu Ball Workout   Žanna	Roll Relax   Kristīna		
09:00	L	Core '30   Darja						
09:30	TZ			Gym For Ladies				
10:00	TZ						Gym For Ladies	
10:00	L						Slowly&Strong   Kristina	Fat Burner   Olga
11:00	L	Slowly&Strong   Inguna	Lady's Fitness   Anastasija	Pilates   Žanna	Lady's Fitness   Anastasija		Tabata   Kristīna	Slowly&Strong   Olga
11:30	M						Yoga   Nadi	
12:30	L			PowerPump   Anna N.		Body Architect   Žanna		
14:30	L/M		Slowly&Strong   Inguna	Velo '30   Olga	Body Architect   Inguna			
15:00	M			Core '30   Olga				
15:30	M/TZ		Gym For Ladies					
16:00	L/TZ	Yoga   Nadi		Treniņu zāle iesācējiem	Gym For Ladies	Yoga   Nadi		
17:30	M							Velo '30   Kristīna
17:45	L	Yoga   Nadi		Yoga   Nadi				
18:00	TZ		Man's zone		Man's zone			
18:00	L/M		Dance Class   Darja			Zumba   Maija	Lady's Fitness   Inguna	Core'30   Kristīna
18:30	L							Pilates   Kristīna
19:00	L/M	ABL   Kristīna	Fat Burner   Anna N.	Body Correction   Darja	PowerPump   Kristīna	Velo '30   Anna M.		
19:30	L					Core '30   Anna M.		
20:00	L	Power Pump   Kristīna	Slowly&Strong   Anna N.	Bossu Ball Workout   Darja	Body Architect   Kristīna			
21:00	L		Pilates   Žanna		Slowly&Strong   Žanna			

★ Nodarbība pēc iepriekšēja pieraksta  
● Maksas nodarbība (1,00€)

UZMANĪBU! GRAFIKĀ VAR BŪT IZMAIŅAS!