



BALANCE Omulīgs fitnesa klubs
ar draudzīgu atmosfēru

GYM nodarbību grafiks **Maijs 2019**

Kluba darba laiks svētkos

01.05 9:00 - 21:00

04.05 9:00 - 15:00

05.05 9:00 - 15:00

06.05 9:00 - 21:00

	P.	O.	T.	C.	Pk.	S.	Sv.
8:30 L	Bossu Diāna ★	Pilates Diāna	Roll Relax Ignat	Slowly & Strong Alisa	Verve Jeļena		
10:00 L						Slowly & Strong Žanna	Lady's Fitness Jeļena
11:00 L	Slowly & Strong Diāna	Body Architect Diāna	Pilates Žanna	Fit & Joy Diāna	Lady's Fitness Jeļena	Tabata Žanna	Slowly & Strong Jeļena
15:00 L			Lady's Fitness Alisa				
16:00 L / TZ	! Yoga Nadi		Trenažieru zāle iesācējiem ★		Slowly & Strong / Yoga Žanna / Nadi		
17:45 L	Verve / Yoga Jeļena / Nadi		! Yoga Nadi				
18:00 M							Velo & Core Ignat ★
19:00 M		Dance Class Alisa ★					
19:00 L	Tabata Jeļena	Grip Jeļena	Brazilian Butt Diāna ★	Grip Ignat ★	Dance Class Alisa		Verve Ignat
20:00 L / M	Fit & Core Jeļena	Pilates Alisa	Velo & Core Diāna	Body Bar Ignat			
21:00 L	Pilates Žanna			Verve Ignat	Pilates Olga		

UZMANĪBU! GRAFIKĀ VARBŪT IZMAIŅAS!

★ Nodarbība pēc iepriekšējā pieraksta

! Nodarbība atcelta no 01.05 - 07.05
Trenēris strādā no 01.05 - 07.05 / 08.05 - 31.05

Prūšu iela 46 | +371 67 256 027 | www.balancegym.lv



1. vidējā intensitāte | 2. augsta intensitāte
3. deju nodarbība | 4. zema intensitāte | 5. nodarbības trenažieru zālē