



BALANCI Omulīgs fitnesa klubs
ar draudzīgu atmosfēru

GYM nodarbību grafiks Jūnijs 2018

	P.	O.	T.	C.	Pk.	S.	Sv.
08:30	L	Amazing Butt '30 Inguna	Pilates Olga	Body Architect Inguna	Slowly&Strong Alisa *	Pilates Olga	
09:00	L	Core '30 Inguna					
10:00	L					Slowly&Strong Inguna	Lady's Fitness Inguna
11:00	L	Slowly&Strong Inguna	Lady's Fitness Anastasija	Pilates Olga	Lady's Fitness Anastasija	Fat Burner Inguna	Slowly&Strong Inguna
12:00	TZ			Trenažieru zāle iesācējiem *			
12:30	L				LES MILLS tone		
16:00	L	Yoga Nadi			Yoga Nadi		
17:45	L		Yoga Nadi				
18:00	L		Dance Class Alisa		Dance Class Alisa		
18:30	M						Velo '30 Olga *
19:00	L/M	LES MILLS tone	Fat Burner Alisa	Velo '30 Anna M. *	Body Pump™ (Les Mills)* Anna M. *		Core '30 Olga
19:30	L/M			Core '30 Anna M.			Pilates Olga
20:00	L	Body Pump™ (Les Mills)* Olga *	Slowly&Strong Alisa *	Body Correction Inguna	Body Architect Olga		
21:00	L		Pilates Alisa		Slowly&Strong Olga		

KLUBA DARBALAIKS SVĒTKOS:

22.06. - 07⁰⁰ - 15⁰⁰

23.06. - SLĒGTS

24.06. - SLĒGTS

- ★ Nodarbība pēc iepriekšēja pieraksta
- Maksas nodarbība (1,00€)

UZMANĪBU! GRAFIKĀ VAR BŪT IZMAIŅAS!



1. vidēja intensitāte | 2. augsta intensitāte
3. deju nodarbība | 4. zema intensitāte | 5. nodarbības trenažieru zālē