



BALANCI Omulīgs fitnesa klubs
ar draudzīgu atmosfēru

GYM nodarbību grafiks Jūnijs 2019

Kluba darba laiks svētkos
22.06 9:00 - 13:00
23.06 slēgts
24.06 slēgts

	P.	O.	T.	C.	Pk.	S.	Sv.
8:30 L	Bossu Diāna / Jeļena ★	Pilates Diāna / Žanna	Roll Relax Ignat	Slowly & Strong Alisa	Verve Jeļena		
10:00 L						Slowly & Strong Žanna	Lady's Fitness Jeļena
11:00 L	Slowly & Strong Diāna / Jeļena	Body Architect Diāna / Žanna	Pilates Žanna	Fit & Joy Diāna / Žanna	Lady's Fitness Jeļena	Tabata Žanna	Slowly & Strong Jeļena
15:00 L			Lady's Fitness Alisa				
16:00 L / TZ			Trenažieru zāle iesācējiem ★		Yoga Nadi		
17:45 L	Yoga Nadi		! Yoga Nadi				
18:30 M							Velo & Core Ignat ★
19:00 M		Dance Class Alisa					
19:00 L	Tabata Jeļena	Grip Jeļena ★	Brazilian Butt Diāna / Ignat	Grip Ignat ★	Dance Class Alisa		
19:30 M							Verve Ignat
20:00 L / M	Fit & Core Jeļena	Pilates Alisa	Velo & Core Diāna / Ignat ★	Body Bar Ignat			
21:00 L	Pilates Žanna			Verve Ignat			

UZMANĪBU! GRAFIKĀ VARBŪT IZMAIŅAS!

★ Nodarbība pēc iepriekšējā pieraksta

! Nodarbība atcelta no 12.06 - 20.06
Trenēris strādā no 01.06 - 16.06 / 17.06 - 30.06

Prūšu iela 46 | +371 67 256 027 | www.balancegym.lv



1. vidējā intensitāte | 2. augsta intensitāte
3. deju nodarbība | 4. zema intensitāte | 5. nodarbības trenažieru zālē