



BALANCE

Omulīgs fitnesa klubs
ar draudzīgu atmosfēru

GYM

nodarbību grafiks Decembris 2018

UZMANĪBU! No 20.decembra līdz gada beigām visiem klientiem ir iespēja apmeklēt klubu jebkurā laikā

	P.	O.	T.	C.	Pk.	S.	Sv.
08:30	L	BOSSU Diāna	Roll Relax Diāna	Stretch Inguna	Slowly&Strong Alisa	Pilates Žanna	
10:00	L					Slowly&Strong Žanna	Lady's Fitness Inguna
10:30	L					LES MILLS tone	
11:00	L	Slowly&Strong Diāna	Lady's Fitness Inguna	Pilates Žanna	Lady's Fitness Inguna		Tabata Žanna
14:00	L			Body Pump™ (Les Mills)* Olga			
15:00	M			Velo '30 Olga			
15:30	M			Core '30 Olga			
16:00	L	Yoga Nadi				Yoga Nadi	
17:45	L	Yoga Nadi		Yoga Nadi			
18:00	L		Dance Class Alisa				Velo '30 Olga
18:30	M						Core '30 Olga
19:00	L/M	LES MILLS tone	Fat Burner Alisa	Fit & Joy Diāna	Body Pump™ (Les Mills)* Anna M.	Velo '30 Anna M.	Pilates Olga
19:30	L/M					Core '30 Anna M.	
20:00	L	Body Pump™ (Les Mills)* Anna M.	Slowly&Strong Alisa	Roll Relax + Stretch Diāna	Body Architect Olga		
21:00	L		Pilates Žanna		Pilates Olga		

KLUBA DARBA LAIKS SVĒTKU DIENĀS:

23.12.2018 - 09:00 - 18:00
 24.12.2018 - klubs slēgts
 25.12.2018 - klubs slēgts
 26.12.2018 - 12:00 - 21:00
 31.12.2018 - klubs slēgts
 01.01.2019 - klubs slēgts

UZMANĪBU! GRAFIKĀ VAR BŪT IZMAIŅAS!

★ Nodarbība pēc iepriekšēja pieraksta
 ● Maksas nodarbība (1,00€)



1. vidēja intensitāte | 2. augsta intensitāte
 3. deju nodarbība | 4. zema intensitāte | 5. nodarbības treniņu zālē

Prūšu iela 46 | +371 67 256 027 | www.balancegym.lv