

	P.	O.	T.	C.	Pk.	S.	Sv.
08:30   L	Body Workout Olga	Stretch Arina	Slowly&Strong Alisa	Pilates Olga	Pilates Alisa		
09:30   L							Beloyar Marija
10:00   L	Deep Work Olga	Body Workout Arina	Step Alisa	Body Architect Olga	Slowly&Strong Alisa	Slowly&Strong Žanna	
11:00   L / TZ	Trenažieru zāle iesācējiem ★		Pilates Žanna			Tabata Žanna	Body Workout Marija
12:00   TZ							Trenažieru zāle iesācējiem ★
13:00   L		Beloyar Marija		Beloyar Marija			
15:30   L	Yoga Nadi				Yoga Nadi		
17:00   TZ							Trenažieru zāle iesācējiem ★
17:45   L	Yoga Nadi		Yoga Nadi				
18:00   L		Nodarbība 12-16.g Sport Art Olga ★		Nodarbība 12-16.g Sport Art Olga ★			Fat Burner Olga
19:00   L	Power Pump Arina ★	Dance Class Alisa	Body Balance Arina	Power Pump Arina ★	Dance Class Alisa		Pilates Olga
19:00   M	Bokss Oļegs	Velo&Core Olga ★	Bokss Oļegs	Velo&Core Olga ★	Bokss Oļegs		
20:00   TZ				Trenažieru zāle iesācējiem ★			
20:00   L	Brazillian Butt Arina	Slowly&Strong Alisa	Fat Burner Arina	Body Workout Arina	Pilates Alisa		
21:00   L		Beloyar Marija		Beloyar Marija			



1. vidējā intensitāte
2. augsta intensitāte
3. deju nodarbība
4. zema intensitāte
5. trenažieru zāle iesācējiem
6. bērnu nodarbības

**UZMANĪBU! GRAFIKĀ VAR BŪT IZMAIŅAS!**

\*Bērnu nodarbības sākas no 8.septembra  
★ Nodarbība pēc iepriekšējā pieraksta

Prūšu iela 46 | +371 67256027  
www.balancegym.lv | www.clubf1.lv